

# WELLNESS

Per corpo e anima

Più grande, più veloce, più nuovo, migliore... la vita quotidiana della maggior parte delle persone oggi corrisponde spesso a questo schema, ma spesso porta allo stress piuttosto che alla felicità. Pensiamo che una cosa sia necessaria soprattutto per stare bene: la libertà.

Ecco perché da noi troverai spazio per sviluppare te stesso, una vera vicinanza alla natura attraverso un uso rispettoso e attento delle risorse e extra pensati con amore per il tuo benessere privato.

Nella pagina seguente troverete il nostro piccolo programma di coccole per il relax in appartamento...

## **SALE DA BAGNO**

Su richiesta saremo lieti di allestire un sale da bagno aromatico per un bagno rilassante in appartamento.

(HILDA & RUDL)

10,00

## **CONCENTRATO SAUNA**

Concentrato di infuso personale per la sauna privata dell'appartamento (in inverno anche sotto forma di palle di neve).

10,00

Abbiamo i seguenti gusti tra cui scegliere:

**LIMONE**

Promuove la concentrazione, migliora l'umore, rinfresca

**MANDARINO**

rilassante

**MENTA PIPERITA**

antispasmodico, antidolorifico, espettorante

**PINO ROSA**

alleviare lo stress

**ABETE NOBILE**

antibatterico, tonificante

**LAVANDA**

chiarezza mentale

# MASSAGGI

**Puro relax!**

La nostra massaggiatrice professionista Monika può offrirti massaggi rilassanti nel tuo appartamento su richiesta. Mettiti in contatto con noi per la data desiderata.

## **MASSAGGIO COMPLETO CORPO MULIN**

50 MIN - 75,00

Movimenti fluidi e naturali dall'attaccatura dei capelli alla punta dei piedi per rilassarsi e fuggire dalla vita di tutti i giorni.

## **MASSAGGIO COCCOLE SCHIENA O GAMBE**

25 MIN - 39,00

per un rilassamento profondo e rilassante

## **MASSAGGIO SPORTIVO**

50 MIN - 75,00

I muscoli della schiena e delle gambe vengono sciolti per allentare la tensione profonda

## **MASSAGGIO VISO, TESTA, COLLO**

25 MIN - 39,00

## **MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO**

50 MIN - 75,00

L'intero sistema nervoso viene rigenerato attraverso oli aromatici selezionati e movimenti dolci.

## **MASSAGGIO AI PIEDI**

25 MIN - 39,00

I piedi sono l'immagine speculare del corpo. Attraverso la stimolazione mirata dei riflessi si stimolano le funzioni corporee e si liberano i blocchi.